

PLANO DE AÇÃO
Projeto: “Abraça o Novo” - Transição de Ciclo

Ano Letivo 2023/2024

Contextualização:

- **Enquadramento institucional - PEA/PAA**
A. Prestação do serviço Educativo
A.1.Promover o desenvolvimento e bem-estar das crianças e dos alunos
A.1.1. Implementar ações de desenvolvimento pessoal, social e emocional das crianças e dos alunos.
- **Financiamento:** Interno
- **Objetivos Específicos:** Favorecer o processo de transição do 4º para o 5º ano; Promover o desenvolvimento de competências socioemocionais de adaptabilidade à mudança e resiliência; Desenvolver estratégias de funcionamento adaptativo das crianças.

| AÇÃO/ATIVIDADE | PÚBLICO-ALVO | METODOLOGIA | CALENDARIZAÇÃO | RECURSOS | INDICADORES DE AVALIAÇÃO (*) |
|---|--------------|---|------------------------|---|---------------------------------------|
| Sessão 1 - Mudanças e Transformação - Sessão para Pais/EE - Apresentação do programa aos Pais/EE - Reflexão sobre mudanças e transformação. | Pais/EE | Ação - Reflexão-Ação Sessão coletiva presencial, com recurso a dinâmicas de grupo. | Ao longo do ano letivo | Sala com cadeiras; Computador e videoprojector/quadro. | Inquéritos de satisfação para Pais/EE |

(*) Exemplos: taxas, número de alunos, ...

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| <p>Sessão 2 - Vou para o 5º ano! - Medos e Esperanças associados à transição de ciclo.</p> | <p>Alunos do 4º ano (EB1 Alfeizerão, EB1 Cela; e EB1 SMP).</p> | <p>Ação - Reflexão-Ação Sessão coletiva, em contexto de sala de aula, com recurso a dinâmicas de grupo; Inventário de medos e esperanças.</p> | <p>Ao longo do ano letivo (de acordo com o cronograma).</p> | <p>Sala de aula; Computador e videoprojector; Materiais de apoio.</p> | <p>Inquérito de satisfação para alunos e para professores</p> |
| <p>Sessão 3 - Autorregulação Emocional - Identificação e expressão de emoções; - Competências Sociais - adaptação e resiliência.</p> | <p>Alunos do 4º ano (EB1 Alfeizerão, EB1 Cela; e EB1 SMP).</p> | <p>Ação - Reflexão-Ação Sessão coletiva presencial, em contexto de sala de aula, com recurso a dinâmicas de grupo</p> | <p>Ao longo do ano letivo (de acordo com o cronograma).</p> | <p>Sala de aula; Computador e videoprojector; Materiais de apoio.</p> | <p>Inquérito de satisfação para alunos e para professores:</p> |
| <p>Sessão 4 - Mudanças e adaptações - Mudança de Escola: novos espaços, novas disciplinas diferentes desafios.</p> | <p>Alunos do 4º ano (EB1 Alfeizerão, EB1 Cela; e EB1 SMP)</p> | <p>Ação - Reflexão-Ação Sessão coletiva presencial, em contexto de sala de aula, com recurso a dinâmicas de grupo e diapositivos em PowerPoint e Vídeos.</p> | <p>Ao longo do ano letivo (de acordo com o cronograma).</p> | <p>Sala de aula; Computador e videoprojector; Materiais de apoio.</p> | <p>Inquérito de satisfação para alunos e para professores</p> |

| | | | | | |
|---|--|--|-------------------------|--|---|
| | | | | | |
| Sessão 5 - Capacitação Parental: Adaptações e Resiliência - Sessão para Pais/EE | Alunos do 4º ano (EB1 Alfeizerão, EB1 Cela; e EB1 SMP) | Ação - Reflexão-Ação Sessão coletiva presencial, com recurso a dinâmicas de grupo. | No final do 2º semestre | Sala com cadeiras; Computador e videoprojector/quadro; materiais de apoio. | Inquérito de satisfação para Pais/EE. |
| Avaliação do projeto | | | Final do ano letivo | | Inquéritos de satisfação Relatório final |

Data: 28/09/2023

O/A Coordenador(a):

Sílvia Neves